

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Кисловодский государственный многопрофильный техникум»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ КГМТ

/В. А. Винокуров/

«29» ноября 20 23 г.



Календарный план
спортивно-массовых мероприятий ССК «Нарзан»
на 2023-2024 учебный год

Составитель:

Гиппот А.И..

Руководитель ССК «Нарзан»

Кисловодск 2023г.

Цели, направления, план спортивной работы.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья студентов, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме.

- Отбор наиболее спортивных и перспективных студентов для участия в спортивных соревнованиях и спартакиадах города и края.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на собрании с кураторами и классными руководителями, порядок проведения физкультурно-спортивных мероприятий, спортивных игр, дней здоровья. • Провести беседы в группах о правилах безопасного проведения во время занятий, о порядке проведения спортивных мероприятий, подвижных игр. • Проводить спортивные игры и занятия физическими упражнениями на качественном уровне и с пользой для студентов. 	<p>До 15 декабря Ежедневно В течение года</p>	<p>Администрация техникума Классные руководители Спортивный сектор студенческого совета Преподаватели ФК, ответственные за спортивную работу в учебных группах</p>
2	<p>Спортивная работа в группах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В группах назначить физоргов ответственных за организацию команды для участия в физкультурно-массовых мероприятиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок. • Организация секций. • Подготовка команд по видам спорта, включенным в городскую и краевую спартакиаду среди ССУЗов. • Организация Дней здоровья. • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание спортивных помещений, организация генеральных уборок в спортивном зале. 	<p>Еженедельно В течение года</p>	<p>Кураторы и классные руководители Руководитель физического воспитания Преподаватели физкультуры</p>
3.	<p>Внеурочная работа в техникуме:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Баскетбольные соревнования • Турнир по волейболу, настольному теннису 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Администрация техникума Руководитель физического воспитания Преподаватели физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по флорболу • День здоровья среди групп первого и второго курса • Кубок первокурсника • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!» • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, девушки!» 		
4.	<p><i>Участие в городских соревнованиях и краевых соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис) • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада ГТО • Краевая военно-спортивная игра «Зарница» 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Руководитель физического воспитания Преподаватели физкультуры
5.	<p><i>Занятие и организация в спортивных секциях техникума</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация и проведение спортивных секций по расписанию • Привлечение студентов к занятиям в спортивных секциях 	Ежедневно	Руководитель физического воспитания Спортивный сектор студенческого совета

6.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Пропаганда здорового образа жизни среди студентов техникума • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика», «Гигиена», «Отказ от вредных привычек». • Размещение на сайте техникума информации о спортивных достижениях студентов • Проведение спортивных соревнований среди студентов техникума (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>В течение года Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Руководитель физического воспитания Преподаватели физической культуры Педагог-психолог</p>
7.	<p><i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивного досуга студентов • Помощь в проведении соревнований 	<p>в течение года</p>	<p>Руководитель физического воспитания Преподаватели физической культуры</p>
8.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, пояснение об организации и проведения занятий физической культуры • Консультации, беседы для родителей, проведение спортивных мероприятий с участием классных руководителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Руководитель физического воспитания Кураторы и классные руководители Преподаватели физкультуры</p>
9.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря • Текущая генеральная уборка спортивных помещений 	<p>В течение года</p>	<p>Заместитель директора по АХЧ Руководитель физического воспитания Преподаватели ФК</p>